

**SUPPLEX**

Petit déjeuner instantané au Cacao maigre

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g de Supplex Cao non sucré	Pour 20 g** de Supplex Cao non sucré + 200 ml de lait écrémé	Rôle et contribution pour l'organisme
Valeur Energétique	1 404 kJ 336 kcal	571 kJ 135 kcal
Protéines	27,54 g	12,11 g
Lipides totaux dont saturés	6,72 g 3,74 g	1,74 g 1,15 g
Glucides totaux dont sucres ***	41,44 g 18,80 g	17,49 g 12,96 g
Fibres alimentaires	13,87 g	2,77 g
Sodium	0,148 g	0,12 g

**ENERGIE  
CONCENTRATION**

Vitamines		% des AJR*		% des AJR*	
B1	0,36 mg	26%	0,17 mg	12%	Métabolisme de l'énergie, Fonctionnement du système nerveux, Favorise la synthèse des acides aminés, Renouvellement cellulaire, Formation des globules rouges
B2	0,48 mg	30%	0,42 mg	26%	
PP	2,70 mg	15%	0,72 mg	4%	
B5	2,88 mg	48%	1,28 mg	21%	
B9	29,07 µg	15%	12 µg	6%	
B12	1,08 µg	108%	0,66 µg	66%	

Minéraux et Oligo-éléments		% des AJR*		% des AJR*	
Phosphore	602 mg	75%	296 mg	37%	Capital osseux, Echanges cellulaires, Fonctionnement neuromusculaire, Synthèse de l'ADN
Magnésium	296 mg	99%	81 mg	27%	
Calcium	376 mg	47%	299 mg	37%	
Fer	16 mg	114%	3,4 mg	24%	
Zinc	5,73 mg	38%	1,15 mg	8%	
Iode	100 µg	67%	20 µg	13%	

\*AJR : Apports journaliers recommandés. \*\* Cette portion réalisée pour un bol de chocolat est variable en fonction des goûts et du besoin de chacun. \*\*\* dont sucres = contenus naturellement dans les ingrédients et dans la répartition suivante : Lactose : 93 %, saccharose : 7 %.

\*Le concept F.A.L.® : Supplex a choisi d'enrichir ses spécialités d'un judicieux composé d'Algues Marines (Fucus, Ascophyllum, Laminaria), en raison de leurs richesses naturelles en sels minéraux et oligo-éléments. Ces substances indispensables en infime quantité contribuent directement à l'équilibre et au bien-être de votre organisme.

Pour garantir la sécurité de ses produits, les algues utilisées sont soigneusement sélectionnées et contrôlées par un laboratoire agréé.

#### Conseils nutritionnels

L'importance d'une alimentation variée et équilibrée est primordiale à la capitalisation des nutriments essentiels. Pour un petit déjeuner complet : préparer Supplex Cao non sucré avec du lait, accompagner celui-ci d'un fruit ou jus de fruit frais, et d'une tranche de pain beurrée.

Depuis 1962, Spécialités Supplex conçoit et commercialise des produits à vocation nutritionnelle, dont la fabrication est garantie sans additif chimique.

Découvrez nos gammes complémentaires sur [www.supplex.fr](http://www.supplex.fr)  
Petits déjeuners Desserts



Ingrédients : cacao maigre en poudre non solubilisé (44 %), lait écrémé, céréales broyées (farine de blé, riz, orge, avoine, malt), germe de blé, levure alimentaire, levure lactique, algues marines F.A.L.®\* (0,25 %) (Fucus, Ascophyllum, Laminaria).  
Allergènes : lait, blé, traces éventuelles d'arachide.

**SUPPLEX**

Petit déjeuner instantané au Cacao maigre

**CAO**

Conseils d'utilisation pour réaliser une boisson onctueuse.

1. Verser 1 à 2 cuillères à soupe de poudre dans votre bol\*.



2. Ajouter une petite quantité de lait chaud et bien délayer.



3. Verser ensuite le reste de lait chaud ou froid en remuant constamment.



\*sucre ou non à votre convenance, ou ajouter votre édulcorant habituel.

Vous pouvez varier vos petits déjeuners en associant en mélange un produit Supplex de la gamme sucrée (ex : Supplex à la Vanille).

Supplex Cao non sucré contient déjà du lait, vous pouvez diminuer le lait pour partie et ajouter selon votre goût de l'eau chaude.

Supplex Cao non sucré peut se déguster le matin, au goûter, en collation reconstituante. Vous pouvez l'utiliser en pâtisserie ou saupoudrer vos tartines beurrées.

#### Conditions de conservation :

- Dans un endroit sec, à l'abri de la lumière.
- Bien refermer le sachet après ouverture.
- Pour une conservation optimale, mettre la poudre Supplex Cao non sucré dans une boîte hermétique.

Après préparation du petit déjeuner : Suivre les conditions de conservation du lait.



Depuis 1962  
**SUPPLEX**

Petit déjeuner instantané au Cacao maigre

Depuis 1962  
**SUPPLEX**

Petit déjeuner instantané

**NON  
SUCRÉ**

Riche en fibres 13,87%

Naturellement riche en  
Protéines  
Vitamine B2  
Vitamine B5  
Vitamine B12  
Fer  
Calcium  
Phosphore  
Magnésium  
Zinc  
Iode

Source naturelle de  
Vitamine B1  
Vitamine PP  
Vitamine B9



aux Algues Marines F.A.L.®

**SUPPLEX**

Petit déjeuner instantané au Cacao maigre

**CAO**

Préparation pour petit déjeuner cacaoté sans sucre ajouté enrichie aux algues marines F.A.L.®

Composé d'un savoureux mélange d'ingrédients judicieusement associés, Supplex Cao Non Sucré est une délicieuse boisson cacaotée source naturelle de protéines, 6 vitamines et 6 minéraux.

Supplex Cao non sucré, riche en fibres et nutriments essentiels convient à tous ceux qui souhaitent limiter leur consommation en saccharose.

Mélangées aux aliments, les fibres régulent la glycémie après un repas, elles augmentent la sensation de satiété et favorisent le transit intestinal.

La présence de céréales assure à votre organisme les précieux glucides lents nécessaires et indispensables à ses besoins d'énergie progressive.

#### 3 Atouts majeurs :

- Sans sucre ajouté
- Qualités Nutritionnelles
- Fabrication sans additif chimique

Produit de France  
Spécialités SUPPLEX  
53, rue Pasteur  
72500 CHATEAU DU LOIR  
Tél : 02.43.44.01.53  
e-mail : [info@supplex.fr](mailto:info@supplex.fr)

Découvrez notre savoir-faire sur : [www.supplex.fr](http://www.supplex.fr)

Poids net : 300 g

A consommer de préférence avant le : voir sur le dessous de l'étui.

