

Corn flakes*

*Pétales de maïs

Ingrédients : Grains de Maïs (92%), sirop d'artichaut de Jérusalem, sel iodé.

Peut contenir des traces d'arachides.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g de produit	1 part de corn flakes prêt à consommer	
	Apports pour 100 g de Corn Flakes	Apport pour 30 g de Corn Flakes + 150 ml de lait écrémé
Valeur énergétique	1443 kJ 340 kcal	634 kJ 150 kcal
Protéines	7,7 g	7,26 g
Glucides	74,2 g	29,01 g
Dont sucres	4,6 g	8,13 g
Amidon	69,6 g	20,88 g
Lipides	1,4 g	0,72 g
Dont saturés	0,3 g	0,09 g
Fibres	3,7 g	1,11 g
Sodium	0,5 g	0,22 g

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière
www.mangerbouger.fr