

# Flan au Citron non sucré

**Ingédients :** Lait écrémé, inuline, extrait naturel de citron (3 %), carraghénanes (gélifiant), amidon de riz, extrait d'algues micronisées, levure alimentaire, levure lactique, algues marines F.A.L<sup>®</sup> (0,20 %)(Fucus, Ascophyllum, Laminaria).  
**Allergènes :** lait, traces éventuelles d'arachide.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g de produit		1 part de dessert ** prêt à consommer		Rôle et contribution pour l'organisme	
Valeur Énergétique	1510 kJ 355 kcal		236 kJ 55 kcal	Les protéines ont un rôle structural et participent au renouvellement des tissus musculaires	
Protéines	28 g		5 g		
Lipides totaux	0,16 g		0,21 g		
dont saturés	0,13 g		0,21 g		
insaturés	0,03 g		0 g		
Glucides	60,55 g		8,23 g		
dont sucres ***	43,30 g		7,20 g		
Fibres alimentaires	1 g		0,06 g		
Sodium	0,39 g		0,07 g		
Minéraux et Oligo-éléments		% des AJR*		% des AJR*	
Phosphore	1 023 mg	128 %	149 mg	19 %	Minéralisation du tissu osseux
Calcium	1 506 mg	188 %	202 mg	25 %	

\*AJR : Apports journaliers recommandés.

\*\*Cette portion est réalisée pour 30 g d'entremets Supplex + 1/2 l de lait écrémé divisé en 5 parts.

\*\*\*dont sucres = contenus naturellement dans les ingrédients et pour la répartition suivante :

Lactose : 95 %, glucose : 3 %, saccharose : 1 %, maltose : 1 %.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)