

Petit déjeuner instantané à la vanille

Ingédients : Sucre de canne non raffiné, lait écrémé, céréales broyées (farine de blé, riz, orge, avoine, malt), maltodextrine, sucre vanillé (5,6 %) germe de blé, levure alimentaire, levure lactique, algues marines F.A.L.® (0,20 %)(Fucus, Ascophyllum, Laminaria).

Allergènes : lait, blé, traces éventuelles d'arachide.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g de Supplex à la vanille		Pour 30 g** de Supplex à la vanille + 200 ml de lait demi-écrémé		Rôle et contribution pour l'organisme	
Valeur Énergétique	1 618 kJ 387 kcal		875 kJ 208 kcal		
Protéines	6,16 g		8,25 g		
Lipides totaux	0,27 g		3,28 g		
dont saturés	0,13 g		1,94 g		
insaturés	0,14 g		1,00 g		
Glucides	89,90 g		36,17 g		
dont sucres ***	75,4 g		31,82 g		
Fibres alimentaires	0,61 g		0,18 g		
Sodium	0,07 g		0,11 g		
Vitamines		% des AJR*	% des AJR*	Métabolisme de l'énergie	
B2	0,25 mg	16 %	0,42 mg		26 %
B12	1,44 µg	144 %	0,89 µg		89 %
Minéraux et Oligo-éléments					
Phosphore	171 mg	21 %	221 mg	28 %	Capital osseux
Calcium	199 mg	25 %	288 mg	36 %	

*AJR : Apports journaliers recommandés.

**Cette portion réalisée pour un bol est variable en fonction des goûts et du besoin de chacun.

***Sucres : saccharose, lactose

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière
www.mangerbouger.fr